

HIV NEŠKIRO. TAS ATTIECĀS ARĪ UZ TEVI!

LATVIJĀ **KATRS TREŠAIS** CILVĒKS,
KURAM IR HIV INFEKCIJA, NEZINA,
KA IR INFICĒTS.

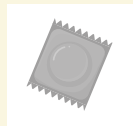


Slimību profilakses un
kontroles centrs

HIV ir cilvēka imūndeficīta vīruss. HIV vairojas, iznīcinot tās asins šūnas, kas atbild par imunitāti, un izraisa pastiprinātu imūnsistēmas novājināšanos.

AIDS jeb iegūtais imūndeficīta sindroms rodas HIV infekcijas attīstības rezultātā.

RISKS INFICĒTIES IR TAD, JA:



dzimumakta laikā ar inficētu personu netiek lietots prezervatīvs;



bijusi saskare ar cita cilvēka asinīm un citiem bioloģiskajiem šķidrumiem, ja tie satur asinis;



HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

IZPLATĪTĀKAIS HIV INFICĒŠANĀS VEIDS LATVIJĀ IR HETEROSEKSUĀLA (STARP VĪRIETI UN SIEVIETI) DZIMUMKONTAKTA REZULTĀTĀ.

HIV PROFILAKSE:



Vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām dzimumakta laikā, ir PREZERVATĪVS;



Risku inficēties samazina dzimumattiecības tikai ar vienu uzticīgu un neinficētu partneri;



Nelieto kopīgus injicēšanas piederumus. Šļirciņas un adatas apmaiņai var HIV profilakses punktos*;



Iesaistoties riskantā seksuālā uzvedībā, lieto pirmsekspozīcijas profilaksi (PrEP), pirms tam konsultējoties ar ārstu.

**UZZINI SAVU HIV TESTA
REZULTĀTU – REIZI GADĀ
VEIC HIV TESTU.**



HIV INFEKCIJA ATTĪSTĀS LĒNI, UN TĀ VAR BŪT NEMANĀMA DAUDZUS GADUS – CILVĒKS JŪTAS UN IZSKATĀS VESELS.

2–4 nedēļas pēc inficēšanās var būt gripai līdzīgi simptomi – paaugstināta ķermeņa temperatūra, drudzis, sauss klepus u.c. simptomi, kas var būt nedēļu vai ilgāk.

Inficēšanās ar HIV

Loga periods (līdz 3 mēnešiem)

Organismā notiek antivielu veidošanās. HIV antivielu tests var uzrādīt negatīvu rezultātu.

Latentais jeb bezsimptomu periods (var ilgt 6–12 un vairāk gadus)

Cilvēks jūtas un izskatās vesels, nemaz nenojaušot, ka ir HIV inficēts. Antivielas ir izveidojušās un HIV infekciju iespējams noteikt ar HIV testu.

Simptomātiskais periods

HIV darbības rezultātā tiek sagrauta organisma aizsardzības sistēma, un pievienojas HIV pavadošās slimības.

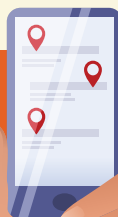
AIDS

HIV TESTU IESPĒJAMS VEIKT:

- Jebkurā laboratorijā ar vai bez ārsta nosūtījuma;
- Pašam, iegādājoties eksprestestu, piemēram, aptiekā;
- HIV eksprestestu bez maksas un anonīmi var veikt HIV profilakses punktos*, saņemot arī pirms un pēctesta konsultāciju.

**POZITĪVA TESTA REZULTĀTA GADĪJUMĀ BŪS NEPIECIEŠAMS
DOTIES PIE INFEKTOLOGA TĀLĀKU IZMEKLĒJUMU VEIKŠANAI
UN VALSTS APMAKSĀTAS ĀRSTĒŠANAS SAŅEMŠANAI.**

Laikus uzsākot lietot HIV zāles un, lietojot tās atbilstoši ārsta norādēm, **cilvēka dzīves kvalitāte uzlabojas**, vīrusa daudzums organismā samazinās un **cilvēks vairs nevar inficēt citus**.



* Plašāk par
HIV profilakses
punktiem:



Ja ir bijis HIV inficēšanās risks, ikvienam ir iespēja saņemt PEP: specifisko pēcksekspozīcijas profilaksi - HIV terapiju jeb antiretrovirālo terapiju (ART), lai neinficētos. Šos medikamentus vēlams uzsākt lietot ne vēlāk kā 72 stundu laikā pēc riska. Jo ātrāk tiek uzsākta PEP, jo labāk. Pēc iespējas ātrāk zvani uz Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas stacionāra "Latvijas Infektoloģijas centrs" NMPUK Uzņemšanas nodaļas tālruni **67014552** (katru dienu no plkst. 8.00 līdz 19.00).