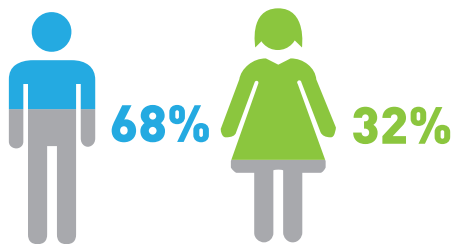


# HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!

**2014. gadā  
Latvijā reģistrēti  
347 jauni HIV  
infekcijas gadījumi**

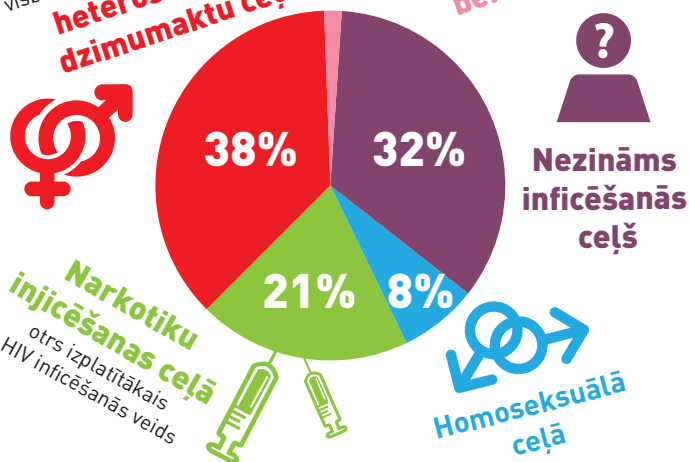


**Latvija HIV infekcijas  
jauno gadījumu ziņā  
ieņem otro vietu  
Eiropas Savienībā**



Pēdējo gadu tendence –  
visbiežāk HIV infekcija tiek iegūta  
**heteroseksuālo  
dzimumaktu ceļā**

1%  
**No mātes –  
bērnām**



**Meklēt speciālista palīdzību nekad nav par vēlu!**



Prezervatīvs ir vienīgais  
kontracepcijas  
līdzeklis, kas  
dzimumakta  
laikā **pasargā  
no inficēšanās  
ar HIV un citām  
seksuāli  
transmisīvajām  
infekcijām.**

## NETICI MĪTIEM!

Inficēties ar HIV var tikai no inficētās  
personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis,  
izdalījumi no dzimumorgāniem, mātes piens).

**HIV nevar** iegūt:



## HIV INFEKCIJA ATTĪSTĀS LĒNI UN TĀ VAR BŪT NEMANĀMA DAUDZUS GADUS



**1**

### Vīrusa iekļūšana organismā jeb “LOGA PERIODS”

**2 – 6 mēnešu laikā**

Var būt gripai līdzīgi simptomi –  
paaugstinās ķermeņa temperatūra,  
drudzis, sauss klepus un citi vīrusu  
infekcijām līdzīgi simptomi, kas dažu  
dienu laikā pāriet.

**2**

### Latentais jeb “HIV+” periods

**6 – 12 gadu laikā**

Šajā laikā cilvēks jūtas  
un izskatās vesels,  
nemaz nenojaušot, ka ir  
HIV inficēts.

**3**

### Simptomātiskais periods, kura gala stadija ir AIDS

**Atlikušā mūža laikā**

Sāk parādīties noteikti simptomi – drudzis,  
nogurums, paaugstināta temperatūra, samazināta  
darba spējas, hroniska caureja, apetītes un svara  
zudums, svīšana naktīs, ādas izmaiņas, palielināti  
limfmezgli, uzņēmība pret infekciju slimībām.

## ZINI SAVU HIV TESTA REZULTĀTU!

HIV tests ir asins pārbaude, ar kuras palīdzību  
nosaka antivielas pret HIV vīrusu cilvēka  
organismā.



pirms testa  
konsultācija



asins  
analīzes



rezultāti



pēc testa  
konsultācija



HIV testa  
rezultāts **ir  
zināms 30  
minūšu laikā**

**Zini savu HIV testa rezultātu!**

**Esi atbildīgs pret sevi un  
saviem līdzcilvēkiem –  
neatliec, veic HIV  
eksprestestu!**



**Atrodi sev tuvāko  
HIV profilakses punktu un veic  
HIV eksprestestu bez maksas,  
konfidenciāli un anonīmi**



Slimību profilakses un  
kontroles centrs